1 – Salto Abalakov - Saltos

2 – Salto cmj - Saltos

3 – Salto sj - Saltos

4 – Salto Continuo - Saltos

5 – Peso muerto – Fuerza Tren Inferior

6 – Velocidad 10 mts - Velocidad

7 – Remo – Fuerza Tren Superior

8 – Yoyo Test - Resistencia

9 – Sentadilla Búlgara – Fuerza Tren Inferior

10 – Peso muerto 1 pierna – Fuerza Tren Inferior

11 – Agilidad (Velocidad) 5 – 10 – 5 - Velocidad